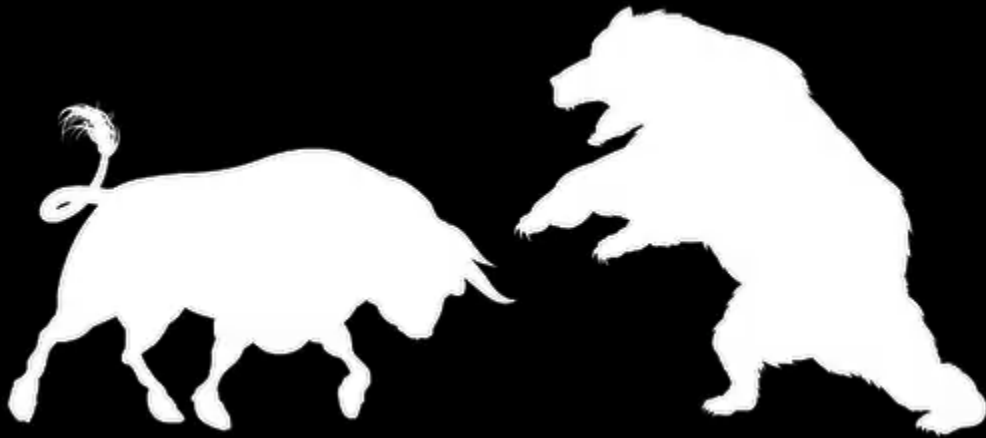


Menjadi Better Trader Dalam 90 Hari



Pakya Trading Notes

Tujuan nota nie ditulis sebenarnya just for my own notes / reminders

Life should never be static. Kita kena sentiasa trying to upgrade or improve ourself. Tak kira dari segi apa2 aspek sekalipun.

And life changing, is not easy. Kita kena change our habits, kena change our mindset, kena change our discipline, kena change our actions. Everything kena change.

Bak kata orang putih : “change your habits, change your life”

And one good technique to assist us in changing our habits and our life is the 90 days challenge

Nota nie terbahagi kepada 2 parts :

1) 90 days challenge

2) using (1) to become a better trader

PART 1 : 90 DAYS CHALLENGE

➤ step 1 – list semua benda yang kita nak buat secara konsisten tiap hari & tiap minggu & tiap bulan. contoh (dari list saya, tapi anda boleh set whatever list yang anda nak) :

- ✓ baca al-Mulk tiap malam lepas Isyak
- ✓ bangun sebelum 6 pagi
- ✓ dengar atleast 1 video/audio seminar Jim Rohn tiap minggu
- ✓ spend 3-10% income tiap bulan untuk beli buku

anda boleh set however many list yang anda nak letak dalam satu masa, tapi kena pandai balance antara tasks dengan masa & energy yang ada. makin banyak benda dalam list, makin susah nak buat semua

➤ step 2 – paksa diri kita buat tiap benda yang kita list dalam step 1 setiap hari / minggu / bulan

target untuk buat tiap hari sampai capai 90 hari. ini lah sebab namanya 90 days challenge. nie based on saying yang kata : “it takes 90 days to build a lifestyle”

yang nie paling susah sebenarnya.

kena ada disiplin.

kena konsisten.

takde dua nie memang takkan tercapai.

➤ step 4 – reward/denda diri kita bagi tiap task yang kita buat or gagal buat

Cara paling mudah adalah dengan menggunakan wang. (but you can use any form of rewards / punishments yang anda rasa sesuai)

Contoh : gagal buat satu task = denda RM 1

Use your creativity.

So that's it for 90 days challenge.

Goodluck.

Anda boleh guna this teknik to change just about anything you want to change.

Cuma kena ingat, wajib kena ada DISIPLIN. takde DISIPLIN memang takkan berjaya sampai bila-bila.

PART 2 : 90 DAYS CHALLENGE FOR TRADERS

Now that you learnt how to change any habits you want to change, lets specific the list of items you need to do every days & weeks in order to become a better trader

Nak jadi better trader, tak mudah. Ambik masa bertahun-tahun. But for the beginning start dengan buat all the followings untuk 90 hari.

Don't worry kalau gagal banyak kali. Buat je lagi dan lagi dan lagi. You buat sikit-sikit, lama-lama you akan jadi trader power Insyallah.

Masukkan semua yang dalam list nie dalam you guys punya 90 days challenges. Try to do as much as possible and as consistent as possible.

Excellent Traders Habits

1) Baca buku trading paling kurang 10 minit tiap malam

- membaca nie amalan wajib untuk jadi good traders
- start dengan buku2 trading yang paling ramai orang recommend. google je “top recommended trading books”
- cara paling murah & cepat untuk improve
- you belajar dari pengalaman orang lain
- jangan jadikan “kompleks” atau “tak paham English” sebagai alasan. Kalau tak paham, baca slow2 and guna kamus sampai paham
- kalau malas membaca, tengok saja apa jadi dengan portfolio you. Konfem rugi lagi banyak dari untung. Betul tak?

2) Study paling kurang 1 chart sehari.

- Cari chart sebelum2 nie yang banyak naik and turun semula
- Study movements dia
- Try pikir mana best entry (& kenapa)
- Try pikir mana best exit (& kenapa)
- Try tengok trading setups apa yang you boleh nampak
- dan lain2
- Buat catatan / nota / jurnal apa yang you nampak
- Tak perfect pun takpe. Macamana you study charts bergantung pada berapa banyak knowledge you ada. Makin lama cara you study charts akan evolve and akan jadi makin better
- Yang penting you start study

3) Study atleast satu video/artikel random berkaitan saham

- Selain baca buku & study charts, nie pun penting
- Banyak video2 bagus kat youtube / facebook and artikel2 bagus kat internet
- Tengok atau baca je apa2 yang you jumpa
- Paling kurang 1 artikel sehari or 1 video sehari sebelum tidur pun dah cukup
- Kalau boleh buat konsisten 90 hari, Insyallah akan belajar paling kurang 90 benda baru, and secara PERCUMA saja

So that's it. Itu sahaja. Make sure you masukkan 3 list tersebut and buat TIAP HARI sampai dapat achieve 90 days.

You will learn LOTS and definitely become a BETTER TRADER.

Sekian sahaja. Sorrylah if tak bermanfaat mana nota nie. Tujuan asal saya buat benda nie sebenarnya nak remind diri saya je untuk buat 3 benda nie tiap hari tanpa gagal.

That's all. Thank you very much.

Akhir kata, Lets become a better trader!!

Jangan lupa like & follow Facebook page saya

Facebook : Pakya Trading Notes

Website : <https://pakyahussin.com>